

Boletín del Equipo Olimpo

Torneo de Dodgeball con todo el Equipo



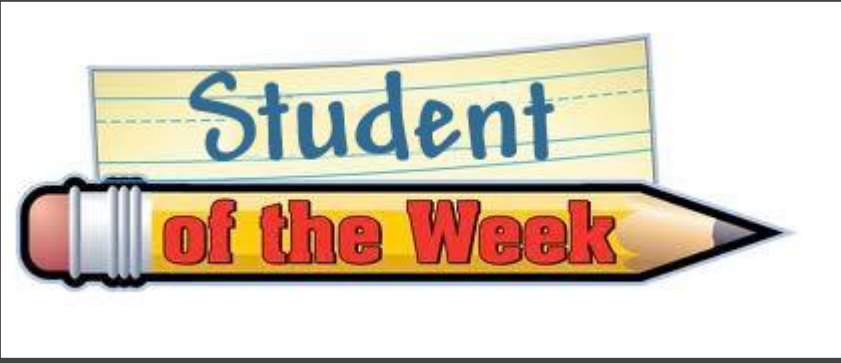
Videos de Dodgeball



Homecoming 2018



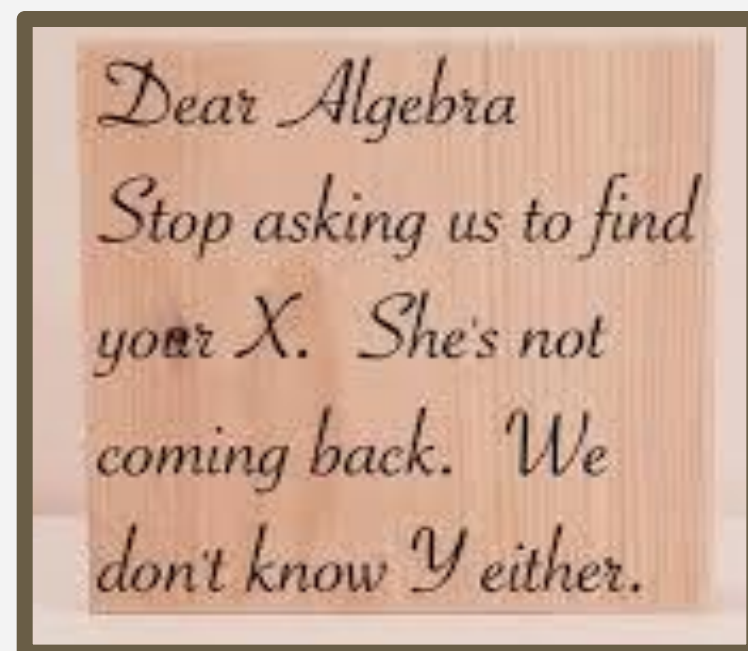
Inglés: Sra. Gray
Email: vgray@sonomaschools.org
Matemáticas: Sr. Rehberg
Email: jrehberg@sonomaschools.org
Ciencias: Sr. Edwards
Email: koleary@sonomaschools.org
Ed. Física: Ms. Niehaus
Email: jniehaus@sonomaschools.org



¿Qué está pasando en clase?

Algebra:

Ya casi terminamos con el capítulo 3, el cual incluye la simplificación de expresiones exponenciales, y multiplicación de polinomios (tejas de álgebra por todos lados). Yo se que estos conceptos y destrezas han sido difíciles, pero me siento orgullosa de nuestros estudiantes por enfrentar la batalla. Ya que nos acercamos al final de este capítulo, vamos a tener nuestro examen en las próximas semanas. ¡Empiecen a hacer su hoja de trampa! Si los estudiantes desean tutoría adicional, el departamento de matemáticas va a tener varias oportunidades durante A+. ¡Si asisten a una de estas, ustedes recibirán crédito extra!



Inglés:

CP: Estamos empezando nuestro ensayo comprando tres historias distopicas: *The Giver*, "Old Glory," y "Harrison Bergeron." Para este jueves/viernes, los estudiantes deberían tener sus primeros dos párrafos completos, y ellos deben terminar su borrador para el lunes/martes.

Honores/CP: Empezando esta semana en la clase de Honores, y en 2 semanas para las clases CP, estaremos empezando uno de los libros favoritos del noveno grado: *Of Mice and Men* de John Steinbeck. Nos vamos a enfocar en los temas de la amistad, el sueño americano, y el trato hacia los afroamericanos y las mujeres en la novela.



Salud y Bienestar



Adolescentes: Cómo permanecer sanos

Un diccionario pudiera decir que la salud es el estado de estar libre de enfermedad o lesión. Pero otros piensan que es mucho más. La Academia Americana de Doctores Familiares (AAFP) dice que la salud es más que la ausencia de una enfermedad. “La salud es un estado de bienestar físico, mental, y social y no solamente la ausencia de enfermedad o malestar,” dice esta. Es la clave para vivir una vida productiva y satisfecha.

La ruta hacia una salud mejorada

Usted puede separar el concepto de la salud en diferentes categorías. Estas pudieran incluir la salud física, mental, emocional, y de conducta. Hay cosas que cualquier persona puede hacer para mantenerse saludable en estas áreas. Pero como adolescente, hay algunas cosas a las que ustedes deberían poner atención especial.

[Haga clic aquí para ver el artículo completo.](#)

Hábitos saludables para los adolescentes y cómo alentarlos

Los años de la adolescencia son un tiempo divertido y emocionante para su hijo, pero con frecuencia un tiempo de mucho estrés para usted como padre de familia. Es un tiempo cuando usted le da más independencia y responsabilidades a su adolescente lo cual es algo bueno, pero es también importante que usted le inculque los hábitos saludables que son esenciales para vivir una vida larga y feliz. Si usted les ayuda a formar estos hábitos ahora, usted les dará las herramientas para navegar cualquier obstáculo que ellos puedan enfrentar al crecer y convertirse en adultos.

Estos son algunos hábitos saludables para los adolescentes: [VIDEO](#)

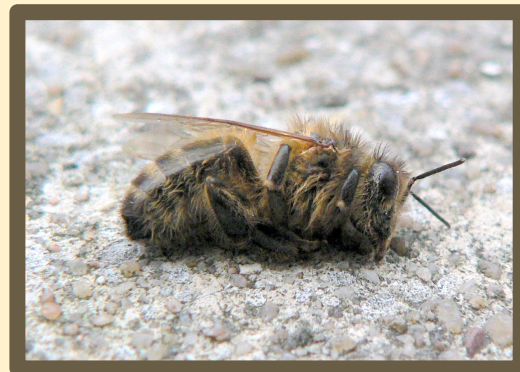
Dieta saludable	Buena higiene
9 a 10 horas de sueño	Encontrar su pasión
Ser un modelo a seguir	Ser realista
Dar una lección de cocina	Ejercicio diario
Alentar la comunicación abierta	

[Haga clic aquí para ver el artículo completo.](#)

¿Qué está pasando en clase?

Ciencias:

En Lab de Biología: Explorando el mundo microscópico...construyendo destrezas y viendo las cosas muertas.



En Ciencias de la Tierra:
Descubriendo los misterios del Ciclo de la Roca...



Ed. Física: Completamente



Badminton. Los estudiantes han aprendido a servir y anotar, y actualmente están en equipos elegidos por mi. Ellos están aprendiendo el formato de robin redondo así como cancha superior donde ellos juegan más cerca de su habilidad. Esta unidad durará hasta el 7 de nov. El 8 de nov. empezamos voleibol.

Proyecto del bebé. . .

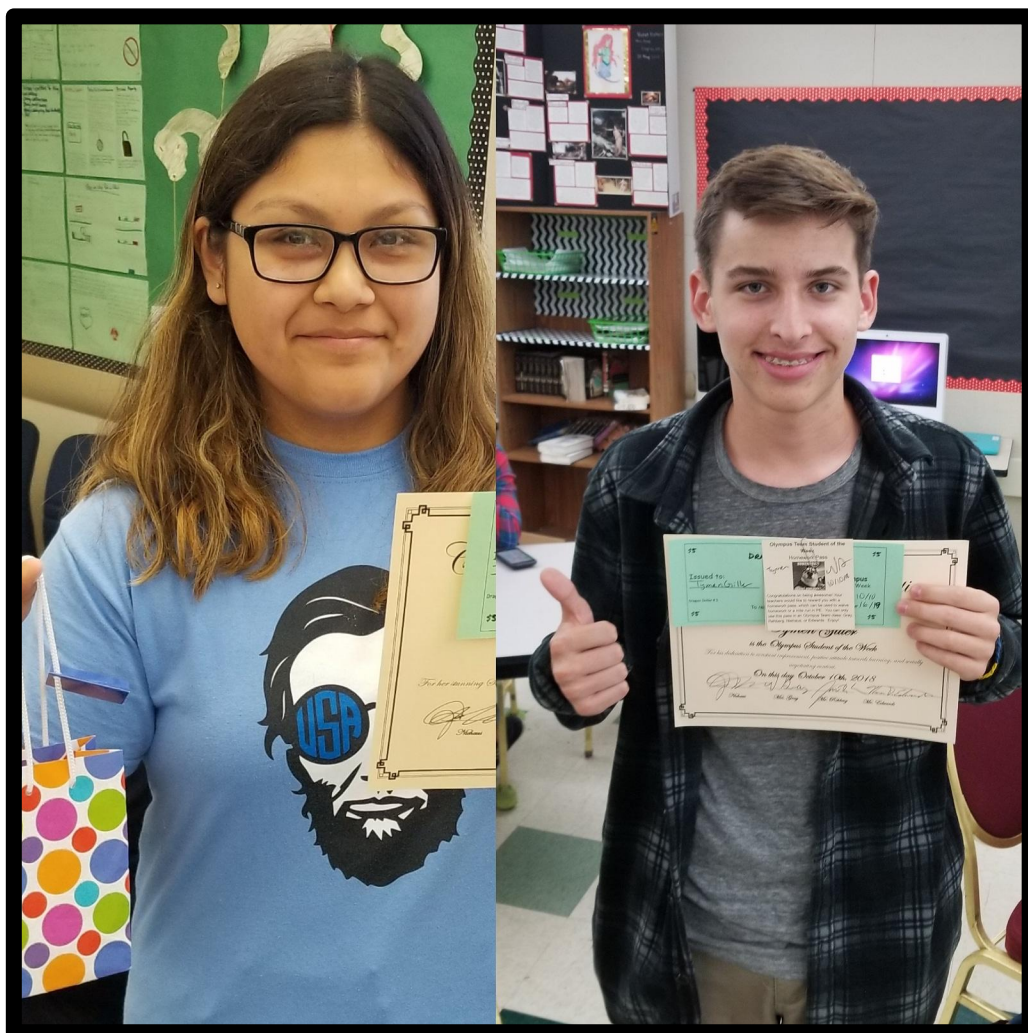


Tuvimos un día especial con 15 bebés uniéndose a nuestra clase.

Todos los puntos de recuperación serán ganados corriendo en la pista durante A+.

Educación Física: Siempre tenemos uniformes a la venta. \$10 shorts y camisetas, y \$15 sudaderas y pantalones de ejercicio.

Estudiantes de la Semana



Leslie Yañez Berber
Keira Sheldon
Dylan Cusick
Sean Tomany
Tymen Giller
Jimena Echeverría
Julián Barajas-Birrueta
Alyssa Medeiros

