

Escuelas del Condado de Sonoma
Directrices sobre Calidad del Aire

Preparadas en colaboración con los 40
 distritos escolares del condado



CÓMO USAR ESTA TABLA:

1. Los días en que haya una calidad del aire cuestionable, los superintendentes comprobarán purpleair.com a las **5:00am**.
2. Si el Índice de Calidad del Aire (AQI) figura en 275 o por encima, los distritos pueden cancelar las clases. El superintendente notificará al superintendente del condado, a los miembros del personal y a las familias de su distrito.
3. El personal del distrito y de las escuelas debe ser informado de cualquier restricción que se implemente en base al AQI, tal y como se indica en la siguiente tabla.
4. Personal: Con un AQI de 275 o superior, la escuela está cerrada. Se puede llamar al personal esencial (mantenimiento, administrativo) para trabajar.

Índice AQI	Acciones Recomendadas				
	¿Escuela Funcionando?	Recreo / Almuerzo	Educación Física	Práctica & Entrenamiento Deportivo	Eventos Deportivos Previstos
BUENA (0-50)	Sí	Sin Restricciones	Sin Restricciones	Sin Restricciones	Sin Restricciones
MODERADA (51-100) Las personas inusualmente sensibles deberían considerar reducir el ejercicio o esfuerzo físico prolongado en exteriores	Sí	Garantizar que las personas inusualmente sensibles estén controlando médicamente su condición.	Garantizar que las personas inusualmente sensibles estén controlando médicamente su condición.	Garantizar que las personas inusualmente sensibles estén controlando médicamente su condición.	Garantizar que las personas inusualmente sensibles estén controlando médicamente su condición.
NO SALUDABLE PARA GRUPOS SENSIBLES (101-150)¹ Todos deberían limitar actividades al aire libre prolongadas o pesadas, especialmente niños, ancianos y personas con enfermedades cardiovasculares o pulmonares. Todas las puertas y ventanas deben permanecer cerradas durante el día.	Sí	Se recomienda almorzar en el campus/en interiores para todos los estudiantes de escuela preparatoria; obligatorio en Primaria/Intermedia.	Reducir ejercicio vigoroso a 30 min. por hora. Se puede trasladar a espacios interiores o modificar la actividad según proceda.	Reducir el ejercicio vigoroso a 30 min. por hora de tiempo de práctica, con incremento de descansos y sustituciones. Se puede trasladar a espacios interiores o modificar la actividad según proceda.	Incrementar los descansos y sustituciones según las directrices CIF en caso de calor extremo. Se puede trasladar a espacios interiores o modificar la actividad según proceda.
NO SALUDABLE (151-200) Los siguientes grupos deberían evitar toda actividad física en exteriores. Personas con enfermedades cardiovasculares o pulmonares, niños y ancianos. Todos los demás deberían evitar el ejercicio o esfuerzo físico prolongado en exteriores.	Sí	Todas las actividades deben realizarse en interiores tanto como sea razonablemente posible.	Todas las actividades deben realizarse en interiores tanto como sea razonablemente posible.	Todas las actividades deben realizarse en interiores tanto como sea razonablemente posible.	El evento debe ser reprogramado o trasladado.
MUY POCO SALUDABLE (201-300) Todos deberían evitar cualquier esfuerzo en exteriores; las personas con enfermedades respiratorias o cardíacas, los ancianos y los niños deberían permanecer en interiores.	Sí (< 275)	Ninguna actividad en exteriores. Todas las actividades deben realizarse en interiores.	Ninguna actividad en exteriores. Todas las actividades deben realizarse en interiores.	Ninguna actividad en exteriores. Todas las actividades deben realizarse en interiores.	El evento debe ser reprogramado o trasladado.
	No (> 275) Clases canceladas a discreción del distrito				
PELIGROSA (300-500) Todos deberían evitar cualquier esfuerzo en exteriores; las personas con enfermedades respiratorias o cardíacas, los ancianos y los niños deberían permanecer en interiores.	No	Ninguna actividad en exteriores. Evitar cualquier actividad en espacios interiores moderada o vigorosa.	Ninguna actividad en exteriores. Evitar cualquier actividad en espacios interiores moderada o vigorosa.	Ninguna actividad en exteriores. Evitar cualquier actividad en espacios interiores moderada o vigorosa.	Ninguna actividad en exteriores. Evitar cualquier actividad en espacios interiores moderada o vigorosa.

1) **Grupos Sensibles** incluyen a todos los niños y niñas menores de 18 años y adultos con asma u otras condiciones cardiovasculares/pulmonares.